

LES VOYAGES

Des séjours en pension complète au départ de Nice !

Évadez-vous avec les voyages A.N.C.V proposés aux seniors !

Vous avez 60 ans* et plus, vous êtes sans activité professionnelle, vous résidez en France ?

BORGO (CORSE) CLUB BELAMBRA

DU MARDI 11 SEPTEMBRE AU MARDI 18 SEPTEMBRE 2018 - (8 JOURS/7 NUITS)

Aux portes du Cap Corse et de Bastia, savourez la sensation d'être au bout du monde posé sur la plage.

Prix : 565,44€ (405,16€ si aide ANCV)

INSCRIPTIONS DU LUNDI 18 JUIN AU VENDREDI 6 JUILLET 2018

ALLEYRAS CAP VACANCES

DU SAMEDI 22 SEPTEMBRE AU SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018 - (8 JOURS/7 NUITS)

Le club d'Alleyras est niché au bord de la rivière Allier, piscine extérieure chauffée, spa avec sauna, hammam et jacuzzi.

Prix : 469,10€ (228,05€ si aide ANCV)

INSCRIPTIONS DU LUNDI 18 JUIN 2018 AU VENDREDI 13 JUILLET 2018

PORT BARCARÈS CAP VACANCES

DU 29/09/18 AU 06/10/18 - (8 JOURS/7 NUITS)

Entre mer et montagne, le village vous ouvre les portes du Pays catalan, riche d'histoires.

Piscine extérieure chauffée, bassin balnéo.

Prix : 489,35€ (329,35€ si aide ANCV)

INSCRIPTIONS DU LUNDI 18 JUIN 2018 AU VENDREDI 13 JUILLET 2018

Les programmes détaillés et les dossiers d'inscriptions sont à votre disposition dans toutes les Maisons des Seniors de la ville de Nice

Renseignements et réservations :

Maison des Seniors Pasteur : 04 97 13 45 48 - 04 89 04 65 03

* 55 ans en situation de handicap.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

< MAISON DES SENIORS FÉLIX-FAURE

6, avenue Félix-Faure - 06000 Nice / 04 89 04 65 03

La Maison des Seniors Félix-Faure sera fermée du 13 au 17 août inclus

Les bureaux sont ouverts du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h (fermeture de la régie à 16h30) et le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 15h45 (fermeture de la régie à 15h15)

< MAISON DES SENIORS BARRALIS

9, rue Barralis - 06000 Nice / 04 93 88 21 35

La Maison des Seniors Barralis sera fermée du lundi 13 au vendredi 24 août inclus

< MAISON DES SENIORS LES ORANGERS

4, avenue des Orangers - 06000 Nice / 04 93 96 23 05

La Maison des Seniors Les Orangers sera fermée du lundi 16 juillet au mercredi 15 août inclus

< MAISON DES SENIORS LE RAY

4, rue Charles Baudelaire « L'Albatros » - 06100 Nice / 04 97 13 45 90

La Maison des Seniors Le Ray sera fermée du lundi 6 au mercredi 15 août inclus

< MAISON DES SENIORS PASTEUR

2, avenue Antonia Augusta - 06000 Nice / 04 97 13 45 48

La Maison des Seniors Pasteur sera fermée du lundi 23 au vendredi 27 juillet inclus

< MAISON DES SENIORS PORT-RÉPUBLIQUE

12, rue Scaliero - 06300 Nice / 04 97 13 53 84

Pas de fermeture pendant l'été

< MAISON DES SENIORS SAINT-BARTHÉLEMY

64, avenue Cyrille-Besset - 06100 Nice / 04 92 07 77 06

Pas de fermeture pendant l'été

< MAISON DES SENIORS VILLA LA LUNA

265, Promenade des Anglais - 06200 Nice (entrée rue Gaspard Faraut) / 04 97 13 39 35

La Maison des Seniors Villa La Luna sera fermée en juillet et en août

 **facebook.Seniors Nice Côte d'Azur**

www.nice.fr

L'ÉTÉ DES SENIORS 2018



VILLE DE NICE - © PHOTOS ISTOCK - JUIN 2018

Gardez
votre fraîcheur
d'esprit

 #I Love NICE

 VILLE DE NICE

L'AGENDA DES ANIMATIONS

MERCREDI 4 AU VENDREDI 6 JUILLET

ATELIER LANGUE ANGLAISE

Découverte de la langue, du patrimoine et de la culture anglaise (session)

9h30-11h30 - Maison des Seniors Saint-Barthélemy

JEUDI 5 JUILLET

EXCURSION : LA GROTTE DE ST-CÉZAIRE

Départ le matin à destination de Grasse. Visite de la parfumerie. Déjeuner libre sur le site de la Grotte et visite l'après-midi. Car : 14€/personne - Visite de la grotte : 5,50 € à payer sur place à la grotte).

Départ 8h30 : arrêt de bus Lycée Massena, puis arrêt à Carras (promenade) - Retour 18h
Inscriptions : Maison des Seniors Félix-Faure
04 97 13 53 29

VENDREDI 6 JUILLET

ATELIER JARDINAGE INTERGÉNÉRATIONNEL

Avec le Pôle Petite Enfance et Famille La Marelle au jardin Lippman

14h-16h - Maison des Seniors Pasteur

MERCREDI 11 AU VENDREDI 13 JUILLET

ATELIER LANGUE ANGLAISE

Découverte de la langue, du patrimoine et de la culture anglaise (session)

9h30-11h30 - Maison des Seniors Saint-Barthélemy

JEUDI 12 JUILLET

RENCONTRE AVEC UN AUTEUR

« Difficulté et art d’être grand-mère de nos jours » par Émilie N’Cho

14h15 - Maison des Seniors Barralis

VENDREDI 13 JUILLET

FÊTE DE FIN D’ANNÉE

Déjeuner suivi d’un loto (Possibilité d’assister uniquement au loto à partir de 14h30)

12h-16h30 - Maison des Seniors Les Orangers

FÊTE « PÉTANQUE & JEUX DE CARTES »

Après-midi conviviale à la fraîche au clos de boules Saint-Barthélemy avec le clos bouliste Michel Totti

123, Bd de Cessole à Nice

16h - Jeux de boules et cartes

19h - Repas (15 € à régler au clos le jour même)

Inscriptions obligatoires (places limitées) :

Maison des Seniors Le Ray

MERCREDI 18 AU VENDREDI 20 JUILLET

ATELIER LANGUE RUSSE

Découverte de la langue, du patrimoine et de la culture russe (session)

09h30-11h30 - Maison des Seniors Saint-Barthélemy

JEUDI 19 JUILLET

EXCURSION : BERTHEMONT-LES-BAINS

Journée de détente et de bien-être

à la station thermale

Départ en direction de Saint-Martin Vesubie (petit arrêt) puis continuation vers Berthemont-les-bains.

Déjeuner au restaurant de la station.

L'après midi : accès libre au complexe thermal :

sauna, hammam, bassin ludique, bassin massant, bassin sportif, lit d’eau, solarium, cours d’aquagym et un soin thermal individuel de 20mn

Transport en car : 14 €/personne

Déjeuner + Accès libre au complexe thermal (39€)

à payer sur place

Départ 8h30 : arrêt de bus Lycée Massena

puis arrêt à Carras (promenade) - Retour 18h

Inscriptions : Maison des Seniors Félix-Faure

04 97 13 53 29

MERCREDI 25 AU VENDREDI 27 JUILLET

ATELIER LANGUE RUSSE

Découverte de la langue, du patrimoine et de la culture russe (session)

9h30-11h30 - Maison des Seniors Saint-Barthélemy

MERCREDI 1^{er} AOÛT

DICTÉE

10h - Maison des Seniors Port-République

MERCREDI 1^{er} AU VENDREDI 3 AOÛT

ATELIER LANGUE ANGLAISE

Découverte de la langue, du patrimoine et de la culture anglaise (session)

9h30-11h30 - Maison des Seniors Saint-Barthélemy

JEUDI 2 AOÛT

EXCURSION : SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME

L'ABBAYE DU THORONET

Le matin, temps libre et visite de la basilique de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume. Déjeuner libre.

L'après-midi : visite guidée de l’Abbaye du Thoronet.

Transport en car : 14 €/personne

Visite de l’Abbaye : 6,50 € (à payer sur place au guide)

Départ 8h30 : arrêt de bus Lycée Massena

puis arrêt à Carras (promenade) - Retour 18h

Inscriptions : Maison des Seniors Félix-Faure

04 97 13 53 29

MERCREDI 8 AOÛT

QUIZ

10h - Maison des Seniors Port-République

MERCREDI 8 AU VENDREDI 10 AOÛT

ATELIER LANGUE ANGLAISE

Découverte de la langue, du patrimoine et de la culture anglaise (session)

9h30-11h30 - Maison des Seniors Saint-Barthélemy

VENDREDI 10 AOÛT

LE NEGRESCO ET LES ANNÉES FOLLES

Découverte de l’Hôtel Negresco, et de la galerie des tableaux avec une pause gourmande au restaurant

La Rotonde. Goûter : 12€ par personne : thé, café, jus

des fruits, assortiments sucrés à régler sur place au restaurant). Rendez-vous devant le Negresco

15h à 17h - Renseignements et inscriptions :

Maison des Seniors Barralis

MERCREDI 22 AOÛT

DICTÉE

10h - Maison des Seniors Port-République

MERCREDI 22 AU VENDREDI 24 AOÛT

ATELIER LANGUE RUSSE

Découverte de la langue, du patrimoine et de la culture russe (session)

9h30-11h30 - Maison des Seniors Saint-Barthélemy

MERCREDI 29 AOÛT

QUIZ

10h - Maison des Seniors Port-République

LES STAGES

Durée : une semaine, jours et horaires variables en fonction de l’activité. Présence assidue sur la durée du stage pour un rendu pédagogique. (En cas de nombre insuffisant de participant (minimum 10 personnes), le stage sera annulé)

Tarif : 35 € / stage

LUNDI 2 AU JEUDI 5 JUILLET **PEINTURE SUR SOIE**

animé par Annie Tripodi

14h à 16h30 - Maison des Seniors Le Ray

LUNDI 2 AU VENDREDI 6 JUILLET **DANSE EN LIGNE**

animé par Solyne Burger

14h30 à 16h30 - Maison des Seniors Barralis

LUNDI 9 AU JEUDI 12 JUILLET **PEINTURE SUR VERRE**

animé par Annie Tripodi

14h à 16h30 - Maison des Seniors Le Ray

LUNDI 9 AU VENDREDI 13 JUILLET **YOGA**

animé par Pascal Mehouas

9h à 10h30 - Maison des Seniors Le Ray

LUNDI 16 AU VENDREDI 20 JUILLET **CROCHET**

(apprentissage et réalisation)

14h à 16h30 - Maison des Seniors Barralis

LUNDI 16 AU VENDREDI 20 JUILLET **YOGA**

animé par Aline Camargo

9h à 10h - Maison des Seniors Pasteur

VISITES CULTURELLES GUIDÉES

MARDI 10 JUILLET

BAROQUE DANS LE VIEUX NICE

Rappel historique. Visite de la cathédrale Sainte

Réparate, repère des églises baroques du Vieux-Nice

Visite de l’église du Saint Sacrement et du Saint

Suaire : animation de M. Guy Suzanne, pénitent rouge

qui présentera l’histoire des pénitents à Nice

Rendez-vous devant la Cathédrale Sainte Réparate

(place Rossetti). Prix : 5 €

8h30-11h - Renseignements et inscriptions :

Maison des Seniors Félix-Faure

MARDI 24 JUILLET

VISITE HISTORIQUE DU VIEUX NICE

Rappel Historique du Vieux-Nice. Découverte des quartiers et leurs histoires à travers le nom des rues

Rendez-vous Place Charles Félix (au bout du Cours

Saleya) devant le palais Caïs de Pierlas. Prix : 5 €

17h-19h - Renseignements et inscriptions :

Maison des Seniors Félix-Faure

VENDREDI 24 AOÛT

DE LA BELLE ÉPOQUE AU STREET ART

DÉVELOPPEMENT DU CENTRE-VILLE

AXE JEAN MÉDECIN

Parcours au départ de la place Massena jusqu’à la Cathédrale Notre-Dame. Rappel historique. Évolution

de la place Massena et l’avenue et leur ancrage

dans la Belle Époque. Naissance et évolution de l’Art dans la rue : le Street Art

Rendez-vous : Place Massena devant la fontaine du

Soleil (Côté Jean Médecin). Prix : 5 €

10h-12h - Renseignements et inscriptions

Maison des Seniors Félix-Faure

LES ACTIVITÉS DANS LES MAISONS

Certaines activités continuent pendant l’été, excepté

à certaines dates (voir renseignements pratiques)

N’hésitez pas à vous renseigner auprès des

responsables des différentes maisons !

BARRALIS SCRABBLE

Les 9, 10, 11,13, 30, 31 juillet et les 1^{er}, 2, 3, 27,

29 août de 13h45 à 16h30

LES ORANGERS RELOOKING MEUBLES, BAL, CARTES & SCRABBLE, ANIMATION JARDIN, ART CRÉATIF, CARTONNAGE

Ces activités sont maintenues aux jours et horaires

habituels (excepté du 16 juillet au 15 août inclus)

LE RAY JEUX DE CARTES

Du 16 juillet au 2 août inclus et du 16 au 24 août

inclus (du lundi au vendredi de 14h à 16h30)

PASTEUR JEUX DE CARTES & SCRABBLE

Du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30

PORT / RÉPUBLIQUE

SOUTIEN AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES

(tablette, smartphone, ordinateur…)

Inscriptions dans la limite des places disponibles

du lundi au vendredi (sur rendez-vous uniquement)

SAINT-BARTHÉLEMY

JEUX DE CARTES, SCRABBLE

Aux jours et horaires habituels

BRODERIE/TRICOT, CARTERIE, MODE & RETOUCHES

Aux jours et horaires habituels jusqu’au 26 juillet

PÉTANQUE

Tous les lundis et mardis de 9h à 11h30 et les jeudis

de 13h30 à 16h50